

"Zeit" als zentraler Faktor für Vereinbarkeit von Karriereentwürfe und Familienplanung

Martina
Müller-Schilling¹

¹ Medizinische Klinik (Kreihl
Klinik), Abt. Innere Medizin
IV, Heidelberg, Deutschland

Abstract

Ärztinnen und Ärzte, Medizinstudenten und Medizinstudentinnen sehen sich heute mit vielfältigen Anforderungen konfrontiert, die den Arztberuf weniger attraktiv erscheinen lassen als in früheren Jahren. Insbesondere vielfältige Neuerungen und Umstrukturierungen im Gesundheitssystem und die zunehmende Ökonomisierung der Patientenversorgung tragen dazu bei. Die Herausforderung heute ist, eine patientenzentrierte, erstklassige Krankenversorgung, innovative Forschung und Lehre sowie eine strukturierte Aus- und Weiterbildung auf höchstem Niveau vor dem Hintergrund eines zunehmenden Leistungsvolumens (höhere Lebenserwartung, Multimorbidität, Innovationen) und neuer ethischer und juristischer Fragestellungen zu gewährleisten. Wie können die persönlichen Voraussetzungen des Arztes/der Ärztin mit diesen Anforderungen in Einklang gebracht werden? Ein wichtiger Schritt zur Steigerung der Attraktivität des Arztberufes und zur Bekämpfung des Nachwuchsmangels ist die Definition und Etablierung moderner und familienfreundlicher Arbeitsstrukturen. Insbesondere muss dem medizinischen Nachwuchs eine strukturierte Aus- und Weiterbildung ermöglicht werden.

Beispiele:

- Adaptation der täglichen Arbeit (Klinik/Forschung/Lehre) an die geänderten Lebensentwürfe („work-life balance“) des medizinischen Nachwuchses resultierend in einer Prozessoptimierung im klinischen Alltag.
- Verlagerung von nicht zwingend ärztlichen Tätigkeiten auf entsprechend zu schulendes nicht-ärztlichen Personal.
- Etablierung familienfreundlicher Strukturen, wie flexible Arbeitszeitmodelle und motivierende Arbeitsatmosphäre.
- Förderung unterschiedlicher Karriereentwürfe – Wissenschaft/Klinik/Forschung: Zeit für Forschung, Zeit für Engagement in der Lehre, Zeit für klinische Spezialisierung, Zeit zum Erwerb von Management- und

Kommunikationsfähigkeiten, Etablierung von Mentorenprogrammen in Aus- und Weiterbildung, Gewährleistung von Transparenz und Planbarkeit.

- Zur Steigerung der Attraktivität des Arztberufes muss dafür Sorge getragen werden, dass Ärztinnen ihren Weg gehen können (Anteil der Ärztinnen an allen Ärzten in Deutschland: 1991: 33,6%; 2008: 41,5%; Anteil im Krankenhaus: 2008: 48,1%; weibliche Medizinabsolventen 2008: 58% (Statistisches Bundesamt); weibliche Studienanfänger 2007: 70%).

Interessenkonflikt

Die Autorin erklärt, dass sie keinen Interessenkonflikt im Zusammenhang mit diesem Artikel hat.

Korrespondenzadresse:

Prof. Dr. Martina Müller-Schilling
Medizinische Klinik (Kreihl Klinik), Abt. Innere Medizin IV,
Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg,
Deutschland, Tel.: +49 (0)6221/56-38795, Fax: +49
(0)6221/56-4395
martina_mueller-schilling@med.uni-heidelberg.de

Bitte zitieren als

Müller-Schilling M. "Zeit" als zentraler Faktor für Vereinbarkeit von Karriereentwürfe und Familienplanung. *GMS Z Med Ausbild.* 2012;29(2):Doc26.
DOI: 10.3205/zma000796, URN: urn:nbn:de:0183-zma0007968

Artikel online frei zugänglich unter

<http://www.egms.de/en/journals/zma/2012-29/zma000796.shtml>

Eingereicht: 16.03.2011

Überarbeitet: 04.05.2011

Angenommen: 23.05.2011

Veröffentlicht: 23.04.2012

Copyright

©2012 Müller-Schilling. Dieser Artikel ist ein Open Access-Artikel und steht unter den Creative Commons Lizenzbedingungen (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de>). Er darf vervielfältigt, verbreitet und öffentlich zugänglich gemacht werden, vorausgesetzt dass Autor und Quelle genannt werden.

"Time" as a key factor in the compatibility of career plans and family planning

Martina
Müller-Schilling¹

1 Medical Hospital (Kreihl
Klinik), Dept. of Interior
Medicine IV, Heidelberg,
Germany

Abstract

Both doctors and medical students of either gender today are faced with many demands which appear to make the medical profession less attractive today than previously. The numerous changes and the restructuring of the healthcare system and the increasing economisation of patient care in particular contribute to this view. The challenge today is to ensure patient-centred, world-class patient care, innovative research and teaching and structured education and training at the highest level against the backdrop of increasing output volume (higher life expectancy, multi-morbidity, innovation) and new ethical and legal issues. How can the personal aspects of the physician be reconciled with such requirements? An important step in increasing the attractiveness of the medical profession and to combat the skills shortage is the definition and establishment of modern, family-friendly working patterns. Specifically by offering structured education and training to junior doctors.

Examples:

- The adaptation of the daily work (hospital/research/teaching) to the changing ways of life ("work-life balance") of the next generation of the medical profession, resulting in an optimisation process in clinical practice.
- Shifting activities which do not have to be carried out by doctors to trained non-medical personnel.
- Establishing family-friendly structures, such as flexible work schedules and a motivating work atmosphere.
- Promotion of a variety of career designs - science/clinic/research with time for research, time for engagement in teaching, time for clinical specialisation, time for the acquisition of management and communication skills, establishing mentoring programs in education and training, ensuring transparency and planability.
- To increase attractiveness of the medical profession it must be ensured that female doctors progress their

career (percentage of female doctors against all doctors in Germany in 1991 was 33.6%; in 2008 41.5%; working in hospital in 2008: 48.1%; the percentage of female medical graduates in 2008 was 58% (Federal Statistical Office), the percentage of female undergraduate students in 2007 was 70%).

Competing interests

The author declares that she has no competing interests.

Corresponding author:

Prof. Dr. Martina Müller-Schilling
Medical Hospital (Kreihl Klinik), Dept. of Interior Medicine IV, Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg, Germany, Phone: +49 (0)6221/56-38795, Fax: +49 (0)6221/56-4395
martina_mueller-schilling@med.uni-heidelberg.de

Please cite as

Müller-Schilling M. "Zeit" als zentraler Faktor für Vereinbarkeit von Karriereentwürfe und Familienplanung. *GMS Z Med Ausbild.* 2012;29(2):Doc26.
DOI: 10.3205/zma000796, URN: urn:nbn:de:0183-zma0007968

This article is freely available from

<http://www.egms.de/en/journals/zma/2012-29/zma000796.shtml>

Received: 2011-03-16

Revised: 2011-05-04

Accepted: 2011-05-23

Published: 2012-04-23

Copyright

©2012 Müller-Schilling. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en>). You are free: to Share – to copy, distribute and transmit the work, provided the original author and source are credited.