

Michael Koenen, Rupert Martin (Hrsg): Wege und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten - Entwicklungsprozesse psychotherapeutischer Identität

Jan Kiesewetter¹

Barbara Saravo¹

¹ Klinikum der Universität
München, Institut für
Didaktik und
Ausbildungsforschung in der
Medizin, München,
Deutschland

Bibliographische Angaben

Michael Koenen, Rupert Martin
**Wege und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten
– Entwicklungsprozesse psychotherapeutischer Identität**
Psychosozial-Verlag, Gießen
Erscheinungsjahr: Juli 2013, Seiten: 280, € 29,90
ISBN-13: 978-3837922783

Rezension

Dieses Buch beschreibt die Ergebnisse eines Forschungsprojekts (vor allem aber nicht ausschließlich) zur Situation der psychoanalytischen Psychotherapeutenausbildung. Es richtet sich an alle am Beruf des Psychotherapeuten interessierten Leser.

Zunächst werden die berufspolitischen Hintergründe über die psychotherapeutische Ausbildung aufgezeigt, insbesondere im Hinblick auf die unterschiedliche Entwicklung der Bewerberzahlen bei den Richtlinienverfahren (Zunahme bei Bewerbern von verhaltenstherapeutischen Ausbildungen und gleichzeitige Abnahme von Bewerbern zu psychoanalytischen Verfahren). Nach einer kurzen Zusammenfassung der Ergebnisse des Forschungsprojekts widmet sich das Buch dem Identitätsbegriff und beleuchtet diesen zunächst von einer allgemeinen theoretischen Sicht, um sich dann intensiv mit der „psychoanalytischen Identität“ auseinanderzusetzen. Schließlich wird der Identitätsbegriff in der Vorstellung von Verhaltenstherapie konzeptualisiert.

Im darauffolgenden Teil erfolgt eine nähere Beschreibung des Forschungsprojekts. Zur Überprüfung und Klärung der Frage, wie es zu einem Anstieg an Ausbildungskandidaten in der verhaltenstherapeutischen Ausbildung bei gleichzeitiger Abnahme in psychoanalytischen Verfahren kommt, wurden Interviews mit verschiedenen Personen-

gruppen (Ausbildungskandidaten und psychologische Psychotherapeuten beider Richtlinienverfahren) geführt. Konkret sollten diese Personen beschreiben, wie sie in den Beruf des Psychotherapeuten gefunden haben. Von den insgesamt 58 Narrativen werden im folgenden Teil des Buchs querschnittsartig zehn Narrative vorgestellt. Trotz der sehr unterschiedlichen Narrative gelingt es im darauffolgenden Kapitel, „Kristallisationsprozesse auf dem Weg zum Psychotherapeuten“ zu identifizieren und zu beschreiben.

In den beiden abschließenden Kapiteln widmen sich die Autoren der Zusammenfassung der Ergebnisse und schlagen den Bogen zurück zu den identitätstheoretischen Überlegungen sowie zur Beantwortung ihrer Fragestellung. Schließlich geben sie einen „Ausblick zur Psychoanalyse und psychoanalytischen Ausbildung vor dem Hintergrund des gesellschaftlichen Wandels“.

Mit diesem Buch ist Michael Koenen und Rupert Martin gelungen, eine Fülle an Information über den Beruf des Psychotherapeuten für viele Lesergruppen in verständlicher Form darzustellen. Das Buch ist hierbei anregend und gut lesbar geschrieben und beinhaltet dennoch wissenschaftlich genaue Recherche und eigene Daten.

Hierbei merkt der Leser die Begeisterung der Autoren für die Psychoanalyse zwar deutlich, jedoch geht der Blick auf die anderen Richtlinienverfahren nicht gänzlich verloren. Jedoch ist das Buch wohl vor allem für diejenigen Leser besonders lohnend, die sich für die Ausbildung als ärztlicher oder psychologischer Psychotherapeut in einem der psychoanalytischen Verfahren interessieren. Das Buch zeigt deutlich, welche Vielfalt den Beruf des Psychotherapeuten ausmacht und wie trotz aller Unterschiede verschiedene Phasen durchlaufen werden können, bevor die Entscheidung getroffen wird, Psychotherapeut zu werden.

Interessenkonflikt

Der Autor erklärt, dass er keine Interessenkonflikte im Zusammenhang mit diesem Artikel hat.

Korrespondenzadresse:

Dipl.-Psych. Jan Kiesewetter
Klinikum der Universität München, Institut für Didaktik
und Ausbildungsforschung in der Medizin,
Ziemssenstraße 1, 80336 München, Deutschland, Tel.:
+49 (0)89/5160-7204, Fax: +49 (0)89/5160-7202
jan.kiesewetter@med.uni-muenchen.de

Bitte zitieren als

Kiesewetter J, Saravo B. Michael Koenen, Rupert Martin (Hrsg): Wege und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten - Entwicklungsprozesse psychotherapeutischer Identität. *GMS Z Med Ausbild.* 2013;31(1):Doc4. DOI: 10.3205/zma000896, URN: urn:nbn:de:0183-zma0008963

Artikel online frei zugänglich unter

<http://www.egms.de/en/journals/zma/2013-31/zma000896.shtml>

Eingereicht: 08.11.2013

Überarbeitet: 27.11.2013

Angenommen: 16.12.2013

Veröffentlicht: 17.02.2014

Copyright

©2013 Kiesewetter et al. Dieser Artikel ist ein Open Access-Artikel und steht unter den Creative Commons Lizenzbedingungen (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de>). Er darf vervielfältigt, verbreitet und öffentlich zugänglich gemacht werden, vorausgesetzt dass Autor und Quelle genannt werden.

Michael Koenen, Rupert Martin (Ed): Wege und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten - Entwicklungsprozesse psychotherapeutischer Identität

Jan Kiesewetter¹

Barbara Saravo¹

1 Klinikum der Universität
München, Institut für
Didaktik und
Ausbildungsforschung in der
Medizin, München,
Deutschland

Bibliographical details

Michael Koenen, Rupert Martin
**Wege und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten
– Entwicklungsprozesse psychotherapeutischer Identität**
Psychosozial-Verlag, Gießen
Erscheinungsjahr: Juli 2013, Seiten: 280, € 29,90
ISBN-13: 978-3837922783

Recension

This book describes the results of a research project (mainly but not exclusively) about the situation of psychoanalytic training. It addresses all readers who are interested in the profession of psychotherapist.

At first, background information relevant to professional policy issues of psychotherapist education is given, especially with regard to differently developing numbers of applicants for recognised methods of psychotherapy (increase of applicants in behaviour therapy training with concurrent decrease in psychoanalytic treatment modalities). After briefly summarizing the results of the research project, the book focuses on the concept of identity, initially approaching it from a general theoretical point of view and ending with an in-depth discussion of the “psychoanalytic identity”. Eventually, the notion identity is being conceptualized from the perspective of behaviour therapy.

In the subsequent section, the research project is depicted in more detail. For examining and clarifying the question as to how the increase in candidates for behaviour therapy education opposing the decrease in psychoanalytic techniques can be explained, interviews were conducted with different groups of persons (candidates

for training and psychological psychotherapists of both recognised methods of psychotherapy). Precisely, these people were asked to describe how they found their way into the profession of psychotherapist. Of a total of 58 narratives, ten narratives are presented cross-sectionally in the following part of the book. Despite the highly distinct nature of the narratives, the subsequent chapter manages to identify and describe “processes of cristallization on the way to a psychotherapist”.

In the final two chapters the authors give a summary of the results and draw a line back to their considerations focusing on identity theory as well as to the reply to their leading question. Finally, they give an “outlook to psychoanalysis and psychoanalytic training against the backdrop of societal change”.

By means of this book Michael Koenen and Rupert Martin succeeded in presenting an abundance of information about the psychotherapeutic profession to many groups of readers in a comprehensive way. While being inspiring and well readably written, the book still contains detailed scientific research and own data.

Indeed, the authors’ fascination for psychoanalysis becomes evident to the reader, yet without fully losing sight of the other recognised methods of psychotherapy. However, the book is particularly worthwhile reading for those who are interested in the education of a medical or psychological psychotherapist in one of the psychoanalytic treatment modalities. The book distinctly portrays the diversity that characterizes the profession of psychotherapist and illustrates how different stages can be passed through despite all differences before making the decision to become a psychotherapist.

Competing interests

The author declare that they have no competing interests.

Corresponding author:

Dipl.-Psych. Jan Kiesewetter
Klinikum der Universität München, Institut für Didaktik
und Ausbildungsforschung in der Medizin,
Ziemssenstraße 1, 80336 München, Deutschland, Tel.:
+49 (0)89/5160-7204, Fax: +49 (0)89/5160-7202
jan.kiesewetter@med.uni-muenchen.de

Please cite as

Kiesewetter J, Saravo B. Michael Koenen, Rupert Martin (Hrsg): Wege
und Umwege zum Beruf des Psychotherapeuten - Entwicklungsprozesse
psychotherapeutischer Identität. GMS Z Med Ausbild. 2013;31(1):Doc4.
DOI: 10.3205/zma000896, URN: urn:nbn:de:0183-zma0008963

This article is freely available from

<http://www.egms.de/en/journals/zma/2013-31/zma000896.shtml>

Received: 2013-11-08

Revised: 2013-11-27

Accepted: 2013-12-16

Published: 2014-02-17

Copyright

©2013 Kiesewetter et al. This is an Open Access article distributed
under the terms of the Creative Commons Attribution License
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en>). You
are free: to Share — to copy, distribute and transmit the work, provided
the original author and source are credited.